

Journal interne de la Résidence
La Peupleraie:

Le Pierrefittois

Juillet, Août et
Septembre
2026



Édito

« La Peupleraie vous
souhaite un bel été ! »

La directrice Mme Abitbol et l'animatrice Melle Rieux ont le plaisir de vous présenter ce nouveau numéro du « PIERREFITTOIS ».

Ce journal sera ,bien sûr mis à disposition des résidents de l'établissement, et est aussi accessible sur internet via le site:

www.residencelapeupleraie.com



Appel aux dons: Si vous avez chez vous des objets dont vous souhaitez vous débarrasser, comme par exemple de la laine, des graines de plantes pour le jardinage, du vernis à ongle, des jeux de sociétés, des déguisements, des petits objets qui pourront servir pour le loto, des instruments de musique, de vieilles chaussettes, du tissu de vieilles machines à coudre...**et surtout si vous avez chez vous des chutes de tissus et de la laine,** merci de penser à l'animatrice!

Toute l'équipe de La Peupleraie ,ainsi que ses résidents, vous souhaitent une bonne lecture.

Domus 
En toute confiance

Site internet: www.residencelapeupleraie.com

65-69 Bd Jean Mermoz 93380 Pierrefitte-sur-Seine • Tél. : 01 49 71 86 86 • Fax : 01 42 35 80 61 • peupleraie-pierrefitte@domusvi.com

La résidence au quotidien...

Ce journal a été réalisé avec les résidents volontaires de l'établissement, nous les en remercions chaleureusement!

Voici la liste des participants qui ont décidé des articles à vous présenter.

Mme El Guedri, M. Couteaux, Mme Duhamel, Mme Pirolet, Mme Genovese, Mme Isson, et Mme Verdier.

CITATIONS DES MOIS DE JUILLET, AOÛT ET SEPTEMBRE:

«Juillet sans orage, famine au village. »

«Août tarit les fonds ou emporte les ponts."

«Septembre est souvent
Comme un second et court printemps .»



shutterstock.com - 2038609067

Souvenirs, souvenirs:

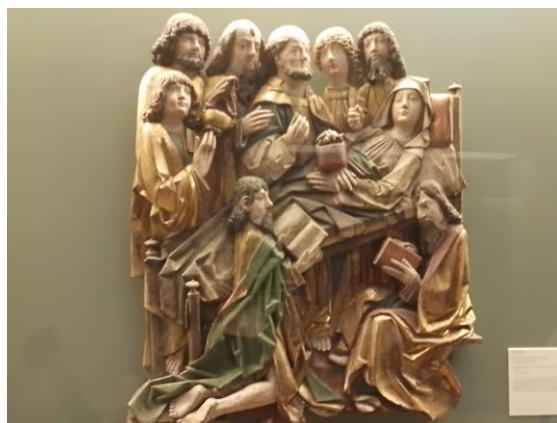
Au mois d'Avril 2026, les résidents de la Peupleraie ont poursuivi le projet mené par la Médiathèque de la ville et les enfants d'une classe de Cm1 sur le thème des livres de l'Auteure Clair Dé.

Il s'agissait de créer un dessin sur une expression connue, puis d'en faire un masque.



Actualités des mois passés

Nos aînés ont aussi visité « le Petit Palais » à Paris, une sortie très instructive et dépayssante!



Les ateliers de loisirs créatifs ont toujours un franc succès. Ici, la création d'un cadre photo en mosaïque.



Actualités des mois passés

Les résidents de la Peupleraie sont ravis de recevoir les enfants du relais petite enfance pour partager un moment de douceur et de convivialité autour d'un atelier manuel, ici la création d'un hibou articulé s'en oublier le petit goûter qui termine la séance!



Au mois de Mai, nos résidents ont participé à un atelier de peinture sur verre.



Le projet en collaboration avec la médiathèque et une classe de CM1a bien avancé avec prise de photos des chefs d'œuvres réalisés par nos résidents et les enfants en vu de faire une petite exposition au sein de la médiathèque Flora Tristan à Pierrefitte.



Actualités des mois passés

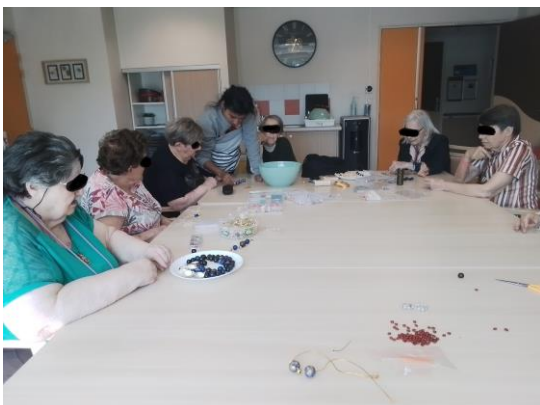
Et des petits jeux de société ont été proposés en attendant de se faire tirer le portrait!



Au mois de Juin: Nos aînés ont pu bénéficier d'un atelier massage en individuel... un moment de bien être totale!



Les résidentes de la Peupleraie apprécient particulièrement **l'atelier création de bijoux** en perles, (collier ou bracelet).



Actualités des mois passés

Et aussi, **nos résidents ont eu un grand plaisir à aller visiter** les petits du relais petite enfance pour un après midi de jeux en plein air.



Le Samedi 13 Juin 2026, la résidence la Peupleraie a accueilli le conservatoire de Pierrefitte-sur-Seine pour un concert donné par les élèves de Madame Alexandra De La Volta .



Enfin, la résidence la Peupleraie a célébré la fête de la musique avec la venue du groupe Kdessa sur le thème de la coupe du monde de foot.
Un moment inoubliable!



Bon à savoir



Le Kinésithérapeute:

Gary est présent le matin du
Lundi au vendredi.



Infirmière coordinatrice

M. Hamidou Djamel

Du lundi au vendredi de 9h à
17h.

Médecin coordinateur

Dr Ouguerroudj Kahina

Le Mercredi, Jeudi et Vendredi
de 9h à 17h

Psychomotricienne

Mme Montigny Marion

Du lundi au vendredi de 9h30
à 17h30

Psychologue

Mme Ali Amal

Du lundi au Vendredi de 9h30
à 17h30

**Il suffit de vous inscrire à
l'accueil pour bénéficier des
prestations suivantes:**

COIFFEUR

Tifexel



**Le Mardi après-midi toutes
les semaines**

Pensez à vous inscrire à
l'accueil.

PEDICURE



M. Ankri-ei Eric

Sur rendez-vous, pensez à
vous inscrire à l'accueil.

Anniversaires



**Nous souhaitons un joyeux anniversaire aux
natifs des mois de**

Juillet, Août et Septembre:

1. Mme Duhamel Paulette née **le 05 Juillet** (80 ans)
2. Mme Saba Fawzia née **le 20 Juillet** (86 ans)
3. Mme Almi Christiane née **le 31 Juillet** (80 ans)

4. M. Greppi Jean Pierre né **le 09 Août** (88 ans)
5. Mme Cherqui Huguette née **le 15 Août** (92 ans)
6. Mme Isson Yvette née **le 29 Août** (95 ans)

7. M. Jandin Pierre né **le 03 Septembre** (78 ans)
8. M. Khalifa Raymond né **le 10 Septembre** (92 ans)
9. M. Kingsada Pierre né **le 14 Septembre** (66 ans)
10. M. Tuaillon Christian né **le 19 Septembre** (75 ans)
11. Mme Moisy Marie France née **le 20 Septembre** (80 ans)
12. Mme Clay Kathleen née **le 22 Septembre** (82 ans)
13. Mme Gracien Lina née **le 23 Septembre** (95 ans)
14. Mme Chirlias Hélène née **le 29 Septembre** (73 ans)



Zoom sur...

Métier de...

Conservateur de musée

Les **conservateurs du patrimoine** jouent un rôle crucial dans la société en préservant notre héritage culturel et historique. Leur travail permet de transmettre aux générations futures les témoignages matériels de notre passé, contribuant ainsi à la construction de notre identité collective. En protégeant les **monuments historiques** et les œuvres d'art, ils participent à l'enrichissement culturel et éducatif de la société.

De plus, les conservateurs du patrimoine favorisent le développement du tourisme culturel, ce qui peut avoir un impact économique significatif pour les régions et les villes. Leur expertise est également sollicitée pour des projets de restauration et de réhabilitation, contribuant ainsi à la revitalisation des espaces urbains et ruraux.

Historique et Évolution

Le métier de **conservateur du patrimoine** a évolué au fil des siècles, passant d'une simple fonction de gardiennage à une profession hautement spécialisée. À l'origine, les conservateurs étaient principalement des érudits et des collectionneurs privés. Avec le temps, la profession s'est institutionnalisée, notamment avec la création de musées et d'institutions dédiées à la préservation du patrimoine.

Au cours du XXe siècle, le rôle des conservateurs s'est diversifié, intégrant des compétences en gestion, en communication et en technologies de l'information.

Aujourd'hui, les **conservateurs territoriaux** et nationaux doivent maîtriser des techniques avancées de conservation et de restauration, tout en étant capables de gérer des projets complexes et de mobiliser des ressources pour la préservation du patrimoine.

En plus de leurs compétences techniques, les conservateurs du patrimoine doivent également maîtriser des compétences en gestion et en communication. Ils sont souvent responsables de la gestion de collections importantes, ce qui nécessite des compétences en organisation, en planification et en gestion de projet. Ils doivent également être capables de mobiliser des ressources financières et humaines pour mener à bien leurs missions.

La communication est également un aspect crucial du métier. Les conservateurs doivent être capables de sensibiliser le public à l'importance du patrimoine, de créer des expositions attractives et éducatives, et de collaborer avec d'autres professionnels du secteur. Ils doivent également être en mesure de rédiger des rapports et des publications scientifiques pour partager leurs découvertes et leurs méthodes avec la communauté académique et professionnelle.



Zoom sur...

La Fleur star:

Le cosmos:

La fleur de cosmos, **magnifique et délicate** est devenue extrêmement populaire dans les jardins du monde entier en raison de sa beauté, de sa **facilité de culture** et de sa capacité à attirer les **papillons** et les **abeilles**.

Aussi connue sous le nom de *Cosmos bipinnatus*, il s'agit d'une plante annuelle **originaire du Mexique**.

Le cosmos se distingue par ses longues tiges fines, pouvant atteindre **jusqu'à 1,5 mètre de hauteur**, surmontées de fleurs en forme de marguerite.

Les fleurs peuvent varier en couleur, allant du blanc pur au rose, au pourpre et même à l'orange vif.

Les cosmos communs à cultiver au jardin sont **comestibles** et peuvent être utilisés dans l'alimentation.

Certaines variétés, comme le Cosmos sulphureus, sont plus couramment utilisées à des fins culinaires. La fleur de cosmos a une **saveur légèrement sucrée et une texture croquante**, ce qui la rend polyvalente dans la cuisine.

Dans le langage des fleurs, le cosmos est souvent **associé à l'ordre et à l'harmonie**.

Les fleurs délicates et équilibrées du cosmos évoquent la **paix** et l'**équilibre**, ce qui en fait un choix populaire pour les bouquets et les arrangements floraux.



À noter



Les prochains repas à thème:

Au mois de Juillet:

La résidence la Peupleraie propose à ses résidents

Un repas sur le thème du 14 Juillet

Au mois d'Août:

Un repas sur le thème La Bretagne .

Au mois de Septembre:

Un repas sur le thème La Normandie.



À noter

Au mois de Juillet

Le Mercredi 8 Juillet 2026 la résidence La peupleraie organise une sortie à Giverny.

Pensez à vous inscrire auprès de l'animatrice.

Les prochaines sorties seront organisées selon les alertes canicules.



Et si on se cultivait un peu...

Animaux



Le Rossignol.

Ce passereau à bec fin est connu pour son chant, qui est un des plus mélodieux mais aussi des plus complexes, on dit qu'il chante, gringotte, quiritte ou trille, de jour comme de nuit.

Il a fasciné les chercheurs qui ont dénombré entre 120 et 260 séquences différentes, elles durent en général de 2 à 4 secondes.

Le jeune mâle apprend à chanter en écoutant les plus expérimentés et marque ainsi son territoire, ou tente de séduire les femelles.

Dès qu'ils sont appariés, les mâles s'arrêtent généralement de chanter la nuit. Ceci laisse supposer que le célèbre chant nocturne sert avant tout à attirer les femelles.

Les trilles du rossignol étaient jadis réputés calmer la douleur, accélérer les guérisons et adoucir la mort comme l'évoque **le conte de Hans Andersen: « le Rossignol et l'Empereur de Chine ».**



Histoire Drôle:

Une petite fille est allée voir, pour la première fois, à la clinique, sa soeur qui vient de naître et qui a le visage tout fripé.

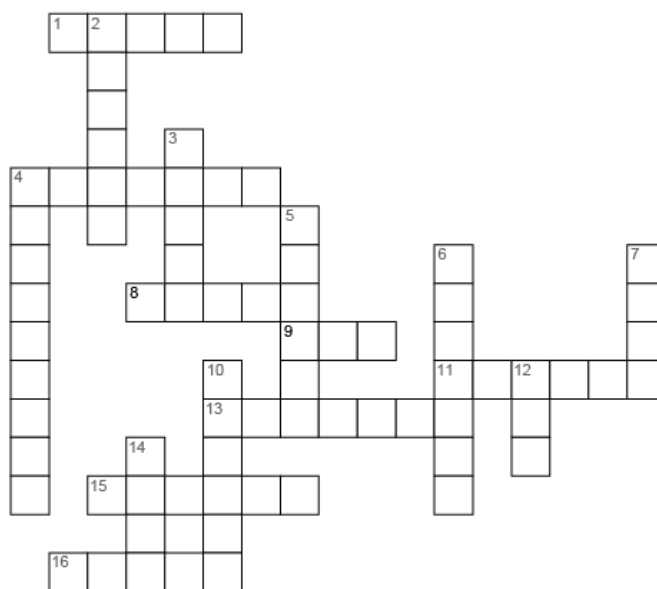
En sortant, elle confie à son père:

- Il ne faut pas le dire à maman, pour ne pas lui faire de la peine, mais j'ai bien l'impression qu'ils lui ont donné un bébé d'occasion.

Jeu

Mots croisés

Mon corps



HORIZONTAL

- 1) Endroit du bras où l'on peut le plier.
- 4) Se trouve entre le bras et la main et sert à bouger la main.
- 8) Endroit de la jambe où l'on peut la plier.
- 9) Partie du corps qui tient la tête.
- 11) Partie du corps qui se trouve devant, entre le thorax et le début des jambes.
- 13) Permet d'entendre.
- 15) Dans la bouche, elle sert à sentir le goût des aliments et à parler.
- 16) Servent à mordre et à mâcher.

VERTICAL

- 2) Doigt du pied.
- 3) Partie dure qui recouvre le bout de chaque doigt et de chaque orteil.
- 4) Chaque doigt en contient 3, sauf le pouce qui n'en a que deux.
- 5) Ouverture qui est dans le bas du visage.
- 6) Poils qui poussent sur la tête.
- 7) Partie du visage qui est sous les yeux, entre le nez et l'oreille.
- 10) Cinq parties qui terminent la main.
- 12) Au milieu du visage.
- 14) Partie située au bout du bras.

Et si on se cultivait un peu...

Solution du jeu:

Mon corps

